

# Formations



# 2012

Catalogue régional

## ALCOOL ET AUTRES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES : DONNÉES GÉNÉRALES

### Public :

Tout professionnel en situation d'accompagner des personnes en difficulté avec l'alcool et les autres substances psychoactives ou toute personne en demande d'information en addictologie, pour mieux comprendre les mécanismes de dépendance.

### Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base sur les produits et leurs effets.
- Permettre une meilleure compréhension des conduites de consommation à risque.
- Savoir de situer et repérer les relais dans le dispositif de soin spécialisé.

### Contenu :

- Alcool, tabac, cannabis et opiacés : les produits et leurs propriétés. La place particulière de l'alcool dans les représentations sociales.
- De la consommation à la dépendance.
- Le réseau local de soin.

**Durée : 3 jours**

**Coût : Gratuit\***

Arras	16-17-18 janvier
Lille	19-20-23 janvier

## RELAIS D'AIDE À LA PERSONNE EN DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL ET/OU AUTRES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

### Public

Professionnels médico-sociaux, socio-éducatifs en situation d'accompagnement des personnes en difficulté avec la consommation d'alcool et les autres substances psychoactives.

### Pré-requis :

Avoir déjà suivi un module de sensibilisation en alcoologie/addictologie.

### Objectif :

- Comprendre le processus d'évolution de la personne avec l'alcool et les autres produits.
- Prendre conscience de ses représentations et de ses jugements pour développer ses capacités et identifier ses limites.
- Créer une relation de confiance pour favoriser l'échange.

### Contenu :

- La place et le sens des consommations pour la personne en difficulté.
- Le déni des conduites d'alcoolisation à risque.
- La relation d'écoute : ressources et freins chez le professionnel, l'utilisateur, l'institution.
- Le positionnement professionnel et l'orientation vers le dispositif de soin spécialisé en addictologie.

**Durée : 4 jours**

**Coût : Gratuit\***

Lille	30-31 janvier et 23-24 février
Béthune	20-21 février et 15-16 mars

## USAGE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET CONDUITES À RISQUE CHEZ LES JEUNES

### Public :

Animateurs, éducateurs, travailleurs sociaux et autres acteurs médico-sociaux travaillant auprès de jeunes et d'adultes.

### Objectifs

- Mieux connaître les risques liés aux consommations de substances psychoactives.
- Développer la compréhension des prises de risques et ouvrir le dialogue.

### Contenu :

- L'alcool et les autres substances psychoactives : propriétés, effets, état des lieux de la consommation.
- Les représentations sociales de la consommation d'alcool et des autres produits chez les jeunes.
- La place de l'alcool et des autres substances psychoactives dans la réalité quotidienne des 15-25 ans : motivations et comportements.
- Adolescence et prise de risques : le sens des consommations.
- Comment en parler pour prévenir un usage à risque ?
- Quelle attitude adopter face à une consommation à risques ?

**Durée : 3 jours**

**Coût : Gratuit\***

Lille	20-21 septembre et 4 octobre
Arras	1-2-11 octobre

## ALCOOL ET SENIORS

### Public :

Personnels de maison de retraite, services de soins et d'aide à domicile, CLIC, professionnels des réseaux gérontologiques, animateurs prévention...

### Objectifs :

- Prendre en compte les conduites de consommation à risque chez les personnes âgées à domicile et en institution.
- Faciliter l'écoute et l'accompagnement des personnes âgées en difficulté avec l'alcool et initier une prévention adaptée.

### Contenu :

- Connaissances de base en alcoologie : propriétés, modes de consommation, effets.
- Les déterminants spécifiques de l'alcoolisation chez la personne âgée.
- La consommation d'alcool chez les plus de 60 ans : quel regard ?
- Impact de nos représentations sur les modalités d'accompagnement.
- Repères pour une prévention adaptée individuelle ou collective.

**Durée : 3 jours**

**Coût : Gratuit\***

Arras	19-20-25 septembre
Lille	8,9-16 novembre

\* Formation gratuite sous réserve de l'obtention des subventions publiques 2012

## LES ADDICTIONS SANS PRODUIT

**Public :** Animateurs, éducateurs, travailleurs sociaux, professionnels médicaux auprès de jeunes et d'adultes.

**Objectifs :** Acquérir des repères dans la compréhension, la prévention, le repérage et l'orientation des personnes présentant des addictions sans produit.

### **Module 1 : Les addictions aux écrans : internet, jeux vidéo, télévision**

*Participation du centre Marmottan à Paris*

#### **Contenu :**

- Les addictions sans produit : définitions et concepts.
- Aspects physiologiques, psychologiques et socio-culturels de l'addiction sans produit.
- La place des écrans dans le mode de vie des jeunes.
- Les forums, « chater »... des nouveaux modes de sociabilité avec les pairs ?
- Société virtuelle et jeux en réseau : principes et fonctionnement.
- Jeux vidéo, télévision et violence : une confusion possible entre le monde virtuel et le monde réel ?
- Les loisirs devant l'écran : du normal au pathologique. Les signes d'alerte.
- Faut-il avoir peur de l'influence des jeux vidéo sur les enfants et les jeunes ?
- La place, le rôle éducatif des parents et des professionnels auprès du jeune.
- Les modalités de soins et d'accompagnement : quand, comment et où orienter ?

### **Module 2 : Le jeu pathologique (jeu de hasard-jeu d'argent...)**

#### **Contenu :**

- Les addictions sans produit : définitions et concepts.
- Aspects physiologiques, psychologiques et socio-culturels de l'addiction sans produit.
- Evolution du marché des jeux de hasard et d'argent.
- Du normal au pathologique : les signes d'alerte.
- Mécanismes de pensée du joueur pathologique.
- Les co-morbidités : autres addictions, dépression et suicide.
- Les approches thérapeutiques actuelles : quand, comment et où orienter ?

#### **Pour la session de Lille :**

**participation de Catherine Bonnaire, Docteur en psychologie, Université Paris Descartes et CEDAT, Mantes la Jolie.**

## Module 3 : Les achats compulsifs

### Contenu :

- Les achats compulsifs : définitions et concepts.
- La place de l'argent dans notre société et dans notre éducation.
- Notre comportement face à l'argent.
- De l'achat plaisir à une recherche de sensations fortes et à la perte de contrôle.
- Achats compulsifs et dépression.
- Les approches thérapeutiques actuelles : quand, comment et où orienter ?

Avec Thierry Gallois, Psychologue clinicien auteur de l'ouvrage « la psychologie de l'argent », Ed. J'ai lu.

### Coût : Gratuit\*

<b>Module 1 :</b>	Lille	15-16 mars ou 8-9 octobre
<b>2 jours</b>	Arras	19-20 mars
<b>Module 2 :</b>	Lille	5 juin
<b>1 jour</b>	Arras	9 octobre
<b>Module 3 :</b>	Lille	11 juin
<b>1 jour</b>	Arras	23 octobre

## PRÉVENTION DES VIOLENCES

### *Liées à la consommation d'alcool et/ou autres substances psychoactives*

#### Public :

Professionnels du monde médical, social ou éducatif... accueillant des publics pouvant rencontrer des problèmes d'addictions.

#### Objectifs :

- Mieux comprendre les phénomènes de violence.
- Etre en mesure de prévenir et de gérer des phénomènes de violence dus à des consommations d'alcool ou d'autres produits psychoactifs.
- Développer les compétences des professionnels et leurs capacités relationnelles, pouvoir poser les limites personnelles, professionnelles, institutionnelles.

#### Contenu :

- La place des substances psychoactives dans les passages à l'acte violent.
- Analyse des situations de crise et leur prévention.
- Des outils pour prévenir et désamorcer les passages à l'acte violent.

### Durée : 4 jours

### Coût : Gratuit\*

Arras	26-29 mars et 19-20 avril
Lille	24-25-31 mai et 1 <sup>er</sup> juin
Lens	27-28 septembre et 18-19 octobre

## LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les outils visent, par un processus éducatif, à la construction et l'adoption de comportements adaptés face aux produits psychotropes (en particulier l'alcool) dans une démarche de promotion de la santé. Les sessions s'adressent à tout adulte, professionnel du sanitaire, du social, de l'éducation, s'engageant dans un projet de prévention et de développement des compétences psychosociales auprès de son public. La priorité de la formation est de permettre l'appropriation et l'expérimentation des outils ainsi que la réflexion sur leurs modalités d'utilisation en fonction de l'âge du public visé par l'action éducative.

### \*\* Papillagou et les enfants de Croque-Lune

Auprès des enfants de 7 à 12 ans

Parcours initiatique en 6 étapes sous la forme d'un jeu de piste qui conduit les enfants à la recherche de soi et des autres.

**Lille : 11 octobre**

### \*\* Acapulco... et son volet socio-éducatif

*Alternative aux Conduites Addictives et Prévention de l'Usage d'aLCOol*

Auprès des jeunes de 13 à 16 ans

Programme éducatif proposé sous forme d'ateliers ludiques et interactifs sur les notions telles que le goût et le plaisir, les pressions sociales et les habitudes de vie, la notion de dépendance.

**Lille : 27-28 septembre**

### \*\* Couleur Santé... le Kottabos 1

Auprès des jeunes de plus de 17 ans et des adultes

Le kottabos propose de trouver, à partir de 9 activités ludiques simulant des situations de prise d'alcool, des points de repère et d'équilibre du point de vue des risques immédiats liés à santé/sécurité/société/individu.

**2 sessions à Lille : 7 juin**

**13 septembre**

**Arras : 4 octobre**

### \*\* Le CD Rom Sam'Soul

Propose, à partir de 40 saynètes animées, d'ouvrir un espace d'échange qui au delà de la notion de risque et des effets nocifs-induit une réflexion sur la consommation d'alcool dans la vie de chacun. Dans un esprit dénué de tout jugement alternant informations mises en situation et débats le cd-rom prend appui sur l'expérience des jeunes de 16 à 25 ans de manière ludique et participative.

**Lille : 14 juin**

\*\* Un accompagnement à la première animation (2 h 00) est proposé au titre du suivi de formation.

**Coût : Gratuit\***

\* Formation gratuite sous réserve de l'obtention des subventions publiques 2012

## ALCOOL ET AUTRES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES EN MILIEU DE TRAVAIL

### Dans le département du Nord :

Le souci de la sécurité et de la santé au travail et le développement des responsabilités juridiques conduisent de nombreux chefs d'entreprises et des CHSCT à engager des actions de prévention des risques psycho-sociaux et de réduction des risques d'accidentologie. Agir en ce domaine est un enjeu pour tous les acteurs du travail.

#### Public :

Dirigeants d'entreprise ou de collectivités, responsables de service, RH et sécurité, représentants du personnel, syndicaux, personnels sociaux, paramédicaux et médicaux de l'entreprise.

#### Objectifs :

- Comprendre et agir, sortir du silence, d'une réponse répressive.
- Engager une prise de conscience collective, des règles de fonctionnement protectrices pour les individus et la collectivité.
- Faire émerger de nouvelles manières de faire et d'être face aux problématiques de dépendances de salariés.

#### Contenu :

- Effets et conséquences des produits sur la sécurité au travail et sur la santé.
- Données législatives et responsabilité pénale.
- Le rôle de l'encadrement et des autres acteurs en milieu de travail : devoirs, ressources et limites.
- Conduire un processus de changement.
- Conduite à tenir en cas d'alcoolisation problématique aiguë ou chronique.

Lille : 23 mars

Durée : 1 jour Coût : Gratuit\*

Arras : 23 février

### Dans le département du Pas-de-Calais :

La consommation de substances psychoactives est présente dans la société et le monde du travail n'y échappe pas. Par exemple, les causes d'alcoolisation sont diverses et nombreuses. Ces problématiques nuisent à la santé de certains salariés, ce qui a des répercussions sur le travail (pertes de productivité, non qualité, risques d'accidents du travail, risques pour les outils de production, absentéisme, retards...). Il existe un cadre légal, mais certains textes sont anciens (cf. Code du Travail). Il appartient à l'employeur de compléter ces dispositions par le règlement intérieur, ce qui n'est pas mis en place dans toutes les entreprises. Différents niveaux d'action sont possibles : l'action immédiate, le dépistage, la prévention. La prévention des risques professionnels liés à la consommation d'alcool est donc un réel enjeu pour les entreprises en termes de sécurité et de responsabilité de l'employeur.

#### Public :

Personnels d'entreprises et de collectivités sensibilisés à la problématique addiction et désireux de s'investir dans un plan de prévention et de réglementation.

#### Objectifs :

- Comment s'engager dans une démarche de prévention ? Quels sont les étapes indispensables pour favoriser un résultat notable ?
- Créer l'émulation et fédérer les forces vives à l'interne (comité de pilotage, groupe de travail...)
- Réaliser un état des lieux (forces, freins, règlement, protocoles...)
- Comment mobiliser les cadres sur cette thématique ?

# Les programmes Régionaux :

*C'est avec plaisir que nous vous présentons des formations à votre disposition en Nord/Pas-de-Calais en 2012, qui s'inscrivent dans des actions régionales financées par des fonds publics.*

## **ALCOOL, TABAC, CANNABIS... ET TRAVAIL DANS LES TPE : DES REPÈRES POUR AGIR**

L'alcool, le tabac, le cannabis... sont des produits présents dans notre société, le monde du travail n'y échappe pas. Les TPE n'ont pas les mêmes moyens que les grandes entreprises pour mener un plan de prévention santé. Les enjeux pour le dirigeant et l'entreprise sont multiples : évolution de la législation, responsabilité de l'employeur, sécurité des personnes et des biens, obligation d'évaluation des risques professionnels etc... Programme de formation initié par un collectif partenarial regroupant ANPAA 59 et 62, ECLAT, ISTNF et financé par l'ARS Nord Pas-de-Calais.

### **Public :**

Chefs d'entreprises, représentants du personnel (DP...), responsables syndicaux, responsables sécurité.

### **Objectifs :**

Développer une prévention des addictions (alcool, tabac, cannabis) en milieu de travail auprès des salariés des Très Petites Entreprises.

### **Modalités :**

À la demande, sur site et/ou par regroupement départemental en fonction du nombre d'inscrits.

Cinq modules de 3 heures chacun :

- Acquérir une culture commune.
- Législation et responsabilité.
- Conduite à tenir.
- Mise en place d'un plan de prévention.
- Accompagnement individuel et ressources.

## **ALCOOL ET SENIORS**

Bien que véritable problème de santé publique, la consommation excessive d'alcool chez les personnes âgées est un sujet tabou dans notre société. Pourtant l'avancée en âge ne met pas fin aux risques liés à la consommation, notamment au niveau de la santé et il s'agit d'aider les professionnels, souvent réticents à aborder cette question, à y porter une attention particulière. Ce programme vise à former les aidants professionnels à la problématique alcool chez les seniors par des sessions proposées en accompagnement des livrets d'information créés par les ANPAA 59 et 62 sur cette thématique, grâce au financement de l'ARS Nord/Pas-de-Calais.

### **Public :**

Personnels de maison de retraite, services de soins à domicile, CLIC, professionnels des réseaux gérontologiques...

### **Objectifs :**

Savoir repérer les consommations dommageables chez les personnes âgées.

Avoir des repères pour l'accompagnement des personnes âgées en souffrance avec l'alcool.

Favoriser une démarche de prévention en institution gériatrique ou à domicile.

Renforcer les liens entre les acteurs d'un même territoire.

### **Modalités :**

- Formation à la demande sur les territoires.
- Présentation d'un guide d'intervention auprès des personnes âgées.
- Approche transversale et pluridisciplinaire.

## ALCOOL : REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) :

*Programme en partenariat avec l'URMEL, L'ISTNF, la DRTEFP, G&T 59/62 et financé par l'ARS Nord/Pas-de-Calais et la MILDT 59*

La consommation excessive de boissons alcoolisées est un problème de santé publique pour le consommateur et son entourage. Si 5% de la population est alcoolodépendante, 15% est concernée par une consommation à risque. Aujourd'hui, des protocoles d'intervention de quelques minutes ont fait la preuve de leur efficacité dans la réduction de la consommation d'alcool à moyen terme.

### Public :

Médecins, infirmières, sages-femmes (généralistes, du travail, et autres spécialités exerçant en libéral, associations, centres de santé...)

### Objectifs :

Le RPIB vise à intervenir de façon précoce pour réduire les conséquences des consommations excessives d'alcool dommageables pour la santé, propose une méthode et des outils d'intervention validés par l'OMS pour :

- Engager le dialogue.
- Repérer les consommations d'alcool excessives dommageables pour la santé.
- Aider les consommateurs excessifs à modifier leur comportement.

### Modalités :

À la demande sur site et/ou par regroupement départemental en fonction du nombre d'inscrits.

- Une actualisation des connaissances.
- Une présentation de la méthode et des outils du RPIB.
- Une expérimentation et un suivi de formation.

## ADDICTIONS ET PÉRINATALITÉ

Le programme « Addictions et périnatalité », financé par l'ARS Nord/Pas-de-Calais, le Conseil Général du Nord et du Pas-de-Calais, s'inscrit dans la continuité du programme de formation-action « alcool, grossesse et santé des femmes » mis en œuvre par l'ANPAA depuis 2005 en partenariat avec les dispositifs périnatalité et addictologique. Au-delà de la prévention des séquelles liées à une exposition prénatale à l'alcool, il s'agit de s'intéresser à l'ensemble des autres consommations des femmes enceintes (tabac, cannabis et autres drogues illicites) et favoriser une meilleure prise en compte des questions liées à la parentalité.

### Public :

Professionnels médico-sociaux, socio-éducatifs, issus des maternités, services de PMI, centres d'hébergement, structure petite enfance, services judiciaires, CAMSP, addictologie, réseaux de périnatalité, acteurs de prévention...

### Objectifs :

Développer les compétences des professionnels intervenant auprès de la femme enceinte et des jeunes enfants dans la prévention et la prise en charge des risques périnataux liés à la consommation d'alcool et des autres substances psychoactives licites et illicites.

### Modalités :

- Des sessions de formation de 1 à 4 jours sur site ou à l'échelle d'un bassin de vie.
- Approche transversale et pluridisciplinaire.
- Réflexion à partir de situations d'accompagnement, travaux de groupe pour l'accompagnement des femmes enceintes consommatrices de substances.

## L'ANPAA VOUS PROPOSE EGALEMENT DES FORMATIONS SUR SITE ET A VOTRE DEMANDE :

### DANS LE SECTEUR SOCIO-EDUCATIF, MEDICO-SOCIAL :

Vous avez un projet de formation spécifique pour votre équipe ou avec des partenaires locaux auprès d'un public d'enfants, de jeunes, d'adultes ou de personnes âgées, dans les domaines de :

- **La prévention** : formation à des programmes éducatifs, outils pédagogiques,... en fonction des réalités du public visé,
- **La conduite d'un projet local de prévention** : de la mise en place d'un état des lieux des difficultés et besoins à la construction et à l'évaluation du projet avec les partenaires,
- **L'accompagnement et l'aide** à l'accès aux soins des personnes en difficulté avec l'alcool.

Nous étudions avec vous le contenu et les modalités de réalisation de la session\*.

#### \* Coût :

La fonction conseil et aide méthodologique est gracieuse au titre des subventions publiques  
Pour la formation : tarification de groupe à 1200 euros / jour pour un groupe de 15 personnes  
(Toute formation fait l'objet d'une convention professionnelle continue)

### EN MILIEU DU TRAVAIL :

Pour engager ou conduire une action en entreprise ou en collectivité territoriale, nous pouvons vous apporter conseils individualisés, aide méthodologique, séances de formation, documentation pour engager et conduire votre action\* et vous permettre de :

- Élaborer, engager et conduire un programme de prévention des addictions pour un changement des comportements et une réduction des risques,
- Acquérir des connaissances de base en addictologie et des outils d'intervention,
- Constituer un groupe interne qui pilotera et /ou animera ce programme,
- Développer la capacité de chaque salarié à se situer vis-à-vis de sa consommation et par rapport aux risques au travail et à sa santé,
- Mobiliser les différents acteurs,
- Permettre à la hiérarchie de gérer les situations de crises et /ou problématiques.

**N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER !**

## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Un dossier documentaire est remis à chaque stagiaire

Une convention de formation est établie avec le commanditaire pour chaque participant et/ou structure.

L'animation des sessions est assurée par des formateurs qualifiés et nous disposons d'un réseau d'intervenants issus de la santé publique, de l'alcoologie, du travail social,...

La méthode est adaptée au type de formation, au public, à la demande du commanditaire.

- manipulation d'outils de prévention
- travaux de groupes
- débats et échanges dynamiques
- études de cas
- mises en situation

**Les stagiaires s'engagent à participer aux sessions complètes dès l'instant où ils se sont inscrits** ou à nous informer de leur désistement un mois maximum avant le démarrage de la session. En cas de non respect de cette règle, nous nous réservons le droit de ne plus retenir votre inscription pour une prochaine formation. Merci de votre compréhension.

### PREVENTION-FORMATION-DOCUMENTATION

Retrouvez l'ensemble des activités des comités de l'ANPAA 59 et 62 sur :

Pour le département du Pas-de-Calais : [www.anpaa62.fr](http://www.anpaa62.fr)

Pour le département du Nord : [www.alcoolinfo.com](http://www.alcoolinfo.com)

## L'ANPAA EN QUELQUES MOTS...

Dans le champ de l'addictologie et plus particulièrement de l'alcoologie, l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (1300 salariés) a pour mission la prévention des conduites à risques et des dommages générés par la consommation d'alcool et des autres substances psychoactives.

L'ANPAA est en France l'un des principaux opérateurs en matière de prévention, de soins et d'accompagnement social. Son expérience, développée depuis 1872, est accréditée par l'engagement de milliers de bénévoles et de responsables associatifs.

L'ANPAA 59 et l'ANPAA 62 sont des établissements départementaux de l'association nationale et sont, à ce titre, agréés d'éducation populaire et association éducative complémentaire de l'enseignement public, enregistrés comme organisme de formation ( n°11-75-11836-75)

## INFORMATIONS PRATIQUES :

### ANPAA 59 :

#### Inscription :

Secrétariat : Anne-Luce Dubrulle

Tél : 03 28 36 47 00

Fax : 03 28 36 47 01

E-mail : comite59@anpa.asso.fr

24 Bd Carnot - Les Caryatides

59000 Lille

### ANPAA 62 :

#### Inscription :

Secrétariat : Martine Descamps

Tél : 03 21 71 36 11

Fax : 03 21 51 06 50

E-mail : comite62@anpa.asso.fr

Résidence St Pol - 2 voie Bossuet

62000 Arras

Formations financées par

